

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МУ «Отдел
по физической культуре, спорту
и по делам молодежи администрации
городского округа «Город Волжск»

_____ Е.А. Стариков

«» _____ 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

«Гонка кросс-кантри Idel Narat Burau Народное Единство-2022»

1. Цели и задачи

Гонка кросс-кантри Idel Narat Burau Народное Единство-2022 (далее – Соревнование) проводится в целях развития и популяризации велосипедного спорта среди населения Республики Марий Эл и ближайших регионов, привлечения молодежи к систематическим занятиям спортом и физической культурой, выявления сильнейших спортсменов.

2. Дата и место проведения, регламент соревнований

2.1. Соревнование проводится 6 ноября 2022 г. в лесном массиве рядом с лыжной базой ЦРФКС г. Волжска республики Марий Эл. Старт и финиш находятся рядом с внешней автомобильной стоянкой лыжной базы ЦРФКС г. Волжска, координаты и способ проезда приложены к настоящему положению.

2.2. Все время в настоящем Положении указано в часовом поясе г. Москвы (GMT+3.00).

2.3. Программа соревнований:

10.00 – начало регистрации;
11.45 – построение участников;
12.00 – общий старт;
13.20 – награждение.

2.4. Выезд на самостоятельный просмотр трассы рекомендуется делать до 11.40, организаторы оставляют за собой право дать старт гонки, не дожидаясь всех получивших номера участников.

3. Требования к участникам соревнований

3.1. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие допустимый возраст (п.3.6), прошедшие регистрацию (п.7.1), имеющие необходимую подготовку (п.3.2), исправный, соответствующий требованиям (п.3.3) велосипед и дополнительные аксессуары (шлем) (п.3.4).

3.2. Требования к участнику:

- Участник должен ознакомиться с настоящим Положением;
- Участник должен знать свои пределы по физической нагрузке, а также то, что его текущее физическое состояние не создаст серьезной угрозы его здоровью и здоровью других лиц, что он подтверждает организаторам своей подписью. Организаторы имеют право не допустить участника к соревнованию/снять его с соревнования, если будет обнаружено обратное;
- Участник должен уметь ездить на велосипеде, на котором он собирается участвовать в соревновании, уметь пользоваться его тормозами и рулевым управлением. Организаторы имеют право не допустить участника к соревнованию/снять его с соревнования, если будет обнаружено обратное;
- Участнику рекомендуется иметь навыки езды по пересеченной местности, в т.ч. уметь ездить по рыхлому грунту, заезжать в крутые подъемы, съезжать с крутых спусков, проезжать естественные и искусственные препятствия (например, бревна);
- Участники до 16 лет допускаются к соревнованиям с согласия одного из родителей или тренера;
- Допущенные на дистанцию участники несут полную ответственность за свои действия на трассе.

3.3. Требования к велосипеду:

- Допускаются горные, кроссовые и гибридные велосипеды, приводимые в движение исключительно мускульной тягой участника. Фэтбайки считаются разновидностью горных велосипедов, туристические велосипеды считаются разновидностью гибридных;
- Велосипед должен иметь по одному исправному тормозу на каждое колесо, которые приводятся в действие при помощи рукояток, установленных на руле;
- Запрещено использование велосипедных покрышек с металлическими шипами;
- Запрещено использование рулей-баранов, лежачков на руль для гонок раздельного старта и триатлонов. Классические рога, установленные по краям руля, остаются разрешенными;
- Руль должен иметь затычки с каждой стороны.

3.4. Наличие у участников на голове застегнутого велосипедного шлема на протяжении всего времени нахождения на дистанции обязательно. Запрещено использование шлемов мотоциклетного типа (full-face, интеграл). Запрещено

использование наушников. Запрещено использование защитных масок, ограничивающих обзор;

3.5. Перед стартом гонки участники должны надежно закрепить на руле велосипеда выданный организаторами при регистрации номер. Номер должен находиться на велосипеде на протяжении всей гонки.

3.6. Участники могут участвовать в гонке в одной из следующих категорий (возраст берется для даты 31 декабря 2022 года):

- Категория «**Эксперты**» – мужчины, от 18 до 29 лет;
- Категория «**Мастера**» – мужчины, от 30 до 39 лет;
- Категория «**Ветераны 40**» – мужчины от 40 до 49 лет;
- Категория «**Ветераны 50**» – мужчины от 50 лет;
- Категория «**Юниоры**» – юноши, от 14 до 18 лет;
- Категория «**Леди**» – женщины от 14 лет;
- Категория «**Любители**» – мужчины, от 18 лет, которые:
 - 1) никогда не занимали призовых мест на соревнованиях по кросс-кантри в любой категории;
 - 2) не являются учащимися спортшкол по направлению циклических видов спорта (велоспорт, триатлон, лыжные гонки, и т.п.);
 - 3) если имеют опыт участия в велосипедных гонках кросс-кантри с числом кругов более одного, обгоняются лидером абсолютного зачета на круг.

3.7. Категория считается состоявшейся, если на нее зарегистрировалось более одного участника.

4. Дистанция и порядок ее прохождения

4.1. Участники выстраиваются на старте по договоренности с учетом рекомендаций организаторов (например, не более 3 человек в ряд). Рекомендуется выстраиваться в следующем порядке по категориям: сначала эксперты и мастера, потом ветераны, далее любители, юниоры и леди. Если договоренности достигнуть не получается, то спорные моменты решаются организаторами. Также организаторы, основываясь на известном им уровне участника, могут поменять его место в стартовом построении.

4.2. Участники стартуют одновременно по команде судьи. Время подачи этой команды считается временем старта, оно одинаково для всех участников. Допускается старт после команды судьи (например, в случае опоздания к старту по причине просмотра трассы), не создавая помех другим участникам. Время старта опоздавших участников считается таким же, как и у стартовавших по команде судьи.

4.3. Трасса представляет собой круг, длиной 3.3 километра, проложенный по автомобильным грунтовыми дорогам, пешеходным тропам и специально расчищенным участкам леса. Набор высоты на круг составляет около 100м. Возможны коррекции в любую сторону.

4.4. Участники должны следовать по трассе соревнований в заданном направлении, руководствуясь разметкой в виде разметочной ленты и стрелок. Неверные направления указаны знаком "X" (икс). Разметка исключает неоднозначные способы прохождения дистанции. При покидании трассы, чтобы продолжить участие в соревновании, участник должен вернуться на то же место, где он покинул трассу, и уже оттуда продолжить движение по трассе. Допускается возвращение на трассу чуть дальше по кругу, но только в том случае, если участник не получит преимущества по времени от движения вне трассы.

4.5. Трасса расположена в смешанном лесу. Большая часть покрытия трассы – хорошо утрамбованный песок. Также встречаются рыхлые участки, подзолистый грунт, местами корни. Рекомендуется широкая резина с шипами умеренного размера. Рекомендуется умеренное давление воздуха в колесах.

4.6. По трассе можно передвигаться на велосипеде или пешком, ведя велосипед рядом и, по возможности, не создавая помех едущим участникам. При спешивании и возвращении в седло рекомендуется уступать дорогу едущим участникам. Создание помех передвижению других участников и неуступание дороги в таких случаях могут быть классифицированы как агрессивная езда и послужить причиной для дисквалификации.

4.7. Опасные участки трассы (например, сложные спуски) обозначены знаком "!!!!" (восклицательные знаки). Участникам, не уверенным в своих силах, рекомендуется преодолевать такие участки пешком.

4.8. Допускается движение по трассе с остановками. Остановку следует совершать у края трассы, чтобы не мешать едущим и идущим участникам. При остановке на спусках и опасных участках (п.4.7) трассы следует сойти с трассы немного в сторону. Создание помех передвижению других участников может послужить причиной для дисквалификации.

4.9. Голосовую команду с просьбой уступить дорогу («хоп!») можно подавать только участникам, обгоняемым на круг. Участник, которому подали такую команду, должен как можно быстрее уступить дорогу обгоняющему его на круг спортсмену.

4.10. При обгоне в узких местах рекомендуется предупреждать обгоняемого участника словами вроде "обгоняю слева", "обгоняю справа". Обгоняемому участнику крайне не рекомендуется явно перекрывать траекторию обгона путем намеренного перестраивания в сторону, с которой его обгоняют. Подобные действия могут быть классифицированы как агрессивная езда и могут стать поводом для дисквалификации. Это правило не означает, что обгоняемому участнику нужно явно уступить дорогу обгоняющему участнику (за исключением п.4.9). Допускается препятствовать обгону, явно не перекрывая траекторию обгона, и не создавая опасных ситуаций (опять же, за исключением п.4.9). Например, увеличение обгоняемым участником скорости движения, которое сделает траекторию обгона невыгодной, является допустимым. Резкое необоснованное торможение, вливание задним колесом и т.п. не являющиеся необходимыми для движения по дистанции действия крайне не рекомендуются.

4.11. Финишной зоной является зона за 5 метров до линии финиша и за 5 метров после нее. Остановка в финишной зоне кроме как в экстренной ситуации может стать поводом для дисквалификации. Рядом с финишной зоной находится огороженная судейская зона. Находиться в этой зоне без разрешения судьи, а также отвлекание судьи от работы и вмешательство в работу судейского оборудования запрещено.

4.12. Участникам запрещается принимать любую физическую помощь в прохождении дистанции от не участвующих в гонке лиц вне пункта питания. В частности, запрещена езда за передвигающимися по трассе соревнований и не участвующими в соревновании лицами. Также запрещены подталкивания. Если участник становится свидетелем вышеописанных действий, он должен немедленно сообщить об этом главному судье. Каждая ситуация рассматривается отдельно, на основе этого выносятся решения о возможной дисквалификации.

4.13. Время завершения круга определяется по моменту пересечения финишной линии передней кромкой переднего колеса велосипеда. В протоколе оно может указываться с точностью до нескольких секунд, но порядок преодолевших круг участников от этого не меняется.

4.14. Временем закрытия финиша является **момент истечения контрольного времени, равного 60 минутам, отсчитываемым от момента старта.** С этого момента участники не могут более уходить на следующий круг. В зачет гонки идут число пройденных кругов и время завершения крайнего круга. Пересекшие финишную линию участники должны покинуть финишную зону, снять с велосипеда номер и сдать его организаторам, после чего гонка для них считается завершённой.

4.15. Участник может завершить гонку до закрытия финиша, путем пересечения финишной линии, покинув финишную зону, сообщив об этом организаторам и сдав номер. В зачет гонки идут число пройденных кругов и время завершения крайнего круга. Для попадания в протокол достаточно преодолеть хотя бы один круг.

4.16. Если участник не может или не хочет продолжать движение по трассе и/или не может или не хочет пересечь линию финиша, перемещаясь по трассе соревнований (например, при серьезной поломке велосипеда), то он может выйти к финишу по наикратчайшему маршруту, предупредить организаторов о завершении гонки и сдать номер. Заходить в финишную зону при этом запрещено. В зачет гонки идут число завершённых полных кругов и время завершения крайнего полного круга. Способ быстрого выхода к финишу будет рассказан организаторами на предстартовом построении.

5. Награждение

5.1. Места в каждой категории определяются **по количеству пройденных кругов,** и, если число пройденных кругов одинаковое, то **по времени завершения крайнего круга.**

5.2. Участники, занявшие места с 1-го по 3-е в своих категориях награждаются дипломами и призами.

6. Организаторы Соревнования

6.1. Организатором Соревнования является МУ «Отдел по физической культуре, спорту и по делам молодежи администрации городского округа «Город Волжск».

6.2. Главный судья Соревнования Ильдар Камалутдинов.

6.3. Телефон для консультаций с непосредственно проводящей командой 89050267974.

7. Заявки и регистрация

7.1. Заявки на участие подаются в виде регистрации в системе Zelbike Chrono (С). Для этого надо перейти на интернет-страницу <http://inbmariyel.chrono.zelbike.ru/inbNE2022>

7.2. При предварительной регистрации возможен вариант с указанием учетной записи ряда известных сайтов (google, yandex, facebook, vkontakte). В этом случае часть данных участника (имя, фамилия, email) берется из этой учетной записи, а ссылка на эту запись отображается в стартовом списке. При выборе этого способа предварительной регистрации участник должен иметь действительные данные в своей учетной записи (фамилия, имя, пол, дата рождения). Если эти данные учетной записи недействительны (в особенности пол и дата рождения), то следует выполнять предварительную регистрацию по п. 7.3. Также рекомендуется регистрироваться по п.7.3, если фамилия или имя в учетной записи указаны не на русском языке.

7.3. При предварительной регистрации возможен вариант с ручным вводом данных, путем заполнения электронной анкеты. Фамилию и имя следует вводить на русском языке.

7.4. В любом случае данные регистрации должны содержать адрес электронной почты и номер мобильного телефона. Допускается указание чужих/недействительных данных в этих полях. Организаторы гарантируют неразглашение этих данных и неиспользование их кроме как для связи с участником в случае возникновения экстренных ситуаций. При этом участник полностью несет ответственность за невозможность связаться с ним по этим данным в экстренной ситуации.

7.5. Возможна регистрация на месте старта до начала предстартового построения.

8. Финансирование

8.1. Расходы на проведение соревнований: подготовка трасс, оформление, компьютерное обеспечение, приобретение призов несут спонсоры и организаторы соревнований.

8.2. Расходы связанные с командированием команд, участников, проживанием, питанием, несет командирующая организация.

8.3. Вся спонсорская поддержка предварительно оговаривается с организаторами не позднее чем за день до старта. Спонсорская поддержка без предварительной договоренности с организаторами не принимается.

8.4. Стартовый взнос составляет 0 руб для категорий «Эксперты», "Мастера", «Ветераны 40» и "Ветераны 50" при прохождении регистрации в Zelbike Chrono и 0 руб при регистрации на месте старта.

8.5. Стартовый взнос составляет 0 руб для категорий «Любители», «Юниоры» и «Леди» при прохождении регистрации в Zelbike Chrono и 0 руб при регистрации на месте старта.

8.6. Для участников от 14 до 18 лет из официальных велосипедных спортивных школ и секций участие бесплатное (требуется указать школу или секцию в поле "Команда" при регистрации). Для участников из официальных велосипедных спортивных школ и секций от 18 лет оргвзнос составляет 0 руб.

9. Дисквалификация

9.1. Во время соревнований категорически запрещено употребление алкоголя, курение, неуважительное поведение по отношению к другим участникам, судьям, организаторам.

9.2. Участник дисквалифицируется за езду без шлема или с не застегнутым шлемом (п.3.4).

9.3. Участник может быть дисквалифицирован за движение по трассе с нарушением разметки.

9.4. Участник может быть дисквалифицирован за излишне агрессивную по отношению к другим участникам езду, умышленное введение любых других лиц в заблуждение, изменение разметки трассы.

9.5. Участник может быть дисквалифицирован/не допущен к соревнованиям за указание недостоверных данных о себе при регистрации.

9.6. Участник может быть дисквалифицирован за отвлекание судейской бригады от работы, вмешательство в работу оборудования для судейства без разрешения, вход в финишную зону до завершения соревнований (пока другие участники не закончили гонку) без разрешения судьи. Запрещается остановка в финишной зоне, за исключением экстренных случаев.

9.7. Участник может быть дисквалифицирован за получение физической помощи в прохождении дистанции от сторонних лиц.

10. Дополнительно

10.1. Вся информация о Соревновании и организаторах размещается в электронном виде в группе Вконтакте “vk.com/inb_maryel” и на странице системы хронометража Zelbike Chrono(c) <http://inbmariyel.chrono.zelbike.ru>. Организаторы не несут ответственности за информацию о Соревновании и организаторах, размещенную на любых других информационных источниках.

10.2. Главный судья соревнований имеет право вносить коррективы в случае необходимости (например, изменение длины круга) и принимать решение в ситуациях, не оговоренных в данном положении.